

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 8 по 13 Мая, с 22 по 27 Мая 2023 г

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
303/2015	Каша рисовая вязкая	180		2,8	5,0	28,7	171
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:				55,00	17,37	19,15	44,4

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
202/2015	Макаронные изделия отварные (с маслом растител.)	180		6,80	5,40	43,10	248
Сб.2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35		0,245	0,0	0,665	4
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:				55,00	19,00	16,31	74,22

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:				55,00	18,66	21,62	53,84

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/20		20,20	24,5	36,4	447
Сб.2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	45		0,5	0,1	1,71	11
ТТК 2021	Компют из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
Итого:				55,00	23,12	24,85	64,07

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
304/2015	Рис отварной с маслом	180/5		4,6	8,7	48	290
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:				55,00	32,25	33,49	81,48

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
202/2015	Спагетти отварные (с м/слив.)	180		6,80	5,40	43,10	248
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:				55,00	18,22	25,80	60,80

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

